



French only !  
27 novembre 2020

Chers/Chères collègues,

Il y a deux semaines nous avons eu le plaisir de rencontrer en ligne **Diana Barthélemy** et **Fabienne Thomas**, deux extraordinaires sophrologues qui nous ont ouvert les portes de ce monde peut-être moins connu pour certains d'entre nous.

Les conférencières nous ont expliqué combien la sophrologie peut être un soutien précieux durant la période d'incertitude que nous avons connu ces derniers mois, incertitude augmentée parfois par des circonstances personnelles complexes.

La conférence a été parsemée par des moments de pratique de sophrologie pour que vous puissiez « goûter » la méthode et voir si cela pourrait vous être bénéfique.

Si vous n'avez pas pu suivre en direct cet événement, je vous invite de le découvrir en cliquant sur ce [lien](#). Certes, la qualité de l'image est loin d'être parfaite, mais je peux témoigner qu'on a vécu un moment très spécial, plein d'émotions et de partages.

## **COMMENT PARTICIPER AUX ATELIERS**

Par la suite, Diana et Fabienne mettent en place trois séries d'ateliers de 75minutes qui s'adressent à toute personne qui ressent des difficultés face à la situation actuelle, mais aussi à tous ceux qui sont confrontés à la maladie, que ce soit les malades eux-mêmes ou les accompagnants.

**Les ateliers commencent dans la semaine du 8 décembre** (voir calendrier en pièce jointe) et comprennent 10 séances chacun (donc jusqu'en février 2021). L'engagement se fait pour la totalité des 10 séances prévues et **le coût total est de 350 euros**. Il ne sera pas possible de se faire rembourser pour des sessions auxquelles vous ne pouvez pas participer. Vérifiez auprès de Fabienne ou Diana dans quelle mesure elles prévoient une flexibilité pour pouvoir récupérer certaines sessions, mais il serait utile de savoir que les bénéficiaires viennent autant de la régularité de la pratique que de la cohésion et le partager dans le groupe. Les groupes sont limités à 12 personnes pour permettre à tous les participants de prendre la parole.

Les inscriptions peuvent se faire directement sur le site de Fabienne sur la plateforme [crenolib.fr](https://crenolib.fr) Pour y accéder facilement, veuillez suivre le lien puis quand vous aurez trouvé le profil de Fabienne Thomas, cliquez sur « prendre rendez-vous ». Parmi les événements, identifiez au cours qui vous intéresse et suivez les indications (on vous demandera de créer un profil, ce qui permettra au système de vous envoyer un lien zoom pour les séances.

## Les ateliers sont donnés en français !

*Si vous avez encore des questions, vous pouvez nous contacter :*

Marie Panou (AMC1 – Wellbeing) – [marie.panou@ec.europa.eu](mailto:marie.panou@ec.europa.eu)

Daniela Simionescu (Cancer Support Group) – [daniela.simionescu@ec.europa.eu](mailto:daniela.simionescu@ec.europa.eu)  
ou [cancer-support@ec.europa.eu](mailto:cancer-support@ec.europa.eu)

*Au final deux prières – partagez ces infos autour de vous et n'oubliez pas de nous faire part de vos avis après les ateliers!*

Bien à vous,

Daniela Simionescu

Présidente

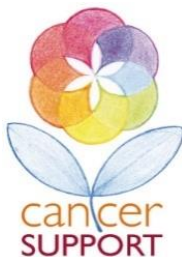
**CANCER SUPPORT GROUP - ASBL**

Phone 0032 2 299 78 26 (ou 80741)

<https://myintracomm->

[site.ec.europa.eu/personal/simioda/cancersupportgroup/default.aspx](https://myintracomm-site.ec.europa.eu/personal/simioda/cancersupportgroup/default.aspx)

<http://www.cancer-support.eu>



**Le Comité Exécutif  
Union Syndicale Bruxelles**

**Partageons l'expérience, construisons la solidarité. Rejoignez l'Union  
Syndicale.**

**Pour adhérer à l'Union Syndicale Bruxelles,  
Faites un simple renvoi avec la mention**

**"Je veux adhérer"**

**UNION SYNDICALE  
BRUXELLES**

**US BXL: J-70 Bloc C, (01/102) ' +32 2 29 60770**



Marc  
FEARN

Augusto  
GONZALEZ

Sophie  
HOTTAT

Ignazio  
IACONO

Christoph  
JANKER

Mynam  
KREUTZ

Olivier  
LE DOUR



Daniela  
MORMILE



Raffaele  
NAPOLITANO



Dario  
PROIETTI



Juan Pedro  
PEREZ ESCANILLA



Olivier  
PETSCH



Pietro  
ROSSI



Carlo  
SCANO

