

**EMPLOI DU TEMPS DES ATELIERS**

**suite à la conférence**

**MIEUX VIVRE UNE MALADIE ET MIEUX ACCOMPAGNER PAR LA SOPHROLOGIE**

|  |
| --- |
| ***ATELIER GESTION DU STRESS*** |
| SEANCES | JOURS | DATES | HEURES |
| 1 | MARDI | 08/12/20 | 12H15-13H30 |
| 2 | MARDI | 15/12/20 | 12H15-13H30 |
| 3 | MARDI | 22/12/20 | 12H15-13H30 |
| 4 | MARDI | 05/01/21 | 12H15-13H30 |
| 5 | MARDI | 12/01/21 | 12H15-13H30 |
| 6 | MARDI | 19/01/21 | 12H15-13H30 |
| 7 | MARDI | 26/01/21 | 12H15-13H30 |
| 8 | MARDI | 02/02/21 | 12H15-13H30 |
| 9 | MARDI | 09/02/21 | 12H15-13H30 |
| 10 | MARDI | 16/02/21 | 12H15-13H30 |

|  |
| --- |
| ***ATELIER ACCOMPAGNEMENT ET GESTION DE LA MALADIE*** |
| SEANCES | JOURS | DATES | HEURES |
| 1 | MERCREDI | 09/12/20 | 12H15-13H30 |
| 2 | MERCREDI | 16/12/20 | 12H15-13H30 |
| 3 | MERCREDI | 23/12/20 | 12H15-13H30 |
| 4 | MERCREDI | 06/01/21 | 12H15-13H30 |
| 5 | MERCREDI | 13/01/21 | 12H15-13H30 |
| 6 | MERCREDI | 20/01/21 | 12H15-13H30 |
| 7 | MERCREDI | 27/01/21 | 12H15-13H30 |
| 8 | MERCREDI | 03/02/21 | 12H15-13H30 |
| 9 | MERCREDI | 10/02/21 | 12H15-13H30 |
| 10 | MERCREDI | 17/02/21 | 12H15-13H30 |

|  |
| --- |
| ***ATELIER ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN POUR LES PROCHES DU MALADE*** |
| SEANCES | JOURS | DATES | HEURES |
| 1 | VENDREDI | 11/12/20 | 12H15-13H30 |
| 2 | VENDREDI | 18/12/20 | 12H15-13H30 |
| 3 | VENDREDI | 08/01/21 | 12H15-13H30 |
| 4 | VENDREDI | 15/01/21 | 12H15-13H30 |
| 5 | VENDREDI | 22/01/21 | 12H15-13H30 |
| 6 | VENDREDI | 29/01/21 | 12H15-13H30 |
| 7 | VENDREDI | 05/02/21 | 12H15-13H30 |
| 8 | VENDREDI | 12/02/21 | 12H15-13H30 |
| 9 | VENDREDI | 19/02/21 | 12H15-13H30 |
| 10 | VENDREDI | 26/02/21 | 12H15-13H30 |

LES INSCRIPTIONS SE FONT DIRECTEMENT SUR LE SITE [www.crenolib.fr](http://www.crenolib.fr) ou vous pouvez aussi vous inscrire via le site internet de Fabienne THOMAS : [www.fabiennethomas-sophrologue.com](http://www.fabiennethomas-sophrologue.com) ou sur son site facebook : Fabienne Thomas Sophrologue.

Une seule inscription pour les 10 séances. Une fois inscrit, vous recevrez sur votre boîte mail, le lien Zoom pour participer à l’atelier.